Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:03

Link do produktu: https://www.dso.pl/activlab-whey-protein-95-1500-g-p-7438.html



ACTIVLAB Whey Protein 95 1500 g

Cena	**65.00 zł**
Producent	**ActivLab**

Opis produktu

Activlab Whey Protein 95 to wysokobiałkowa odżywka na bazie koncentratu białka serwatkowego.

Activlab Whey Protein 95 przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Białko serwatkowe jest **bogate w aminokwasy rozgałęzione BCAA**, które stanowią ok. 35% aminokwasów egzogennych budujących białko mięśniowe oraz blisko 50% aminokwasów, które muszą być dostarczone z pożywieniem.

Whey Protein 95 zawiera ponadto wszystkie najważniejsze frakcje białka serwatkowego: laktoglobuliny, laktoalbuminy, immunoglobuliny i laktoferynę. **Produkt w 100 g produktu zawiera 73 g białka** co znacznie przyspiesza budowanie masy mięśniowej.

Białko serwatki można stosować również podczas kuracji odchudzającej, co zapobiega redukcji tkanki mięśniowej. Sanowi także, obok węglowodanów ważne źródło energii.

W okresie intensywnych ćwiczeń fizycznych, szczególnie, gdy nastawieni jesteśmy na przyrost masy mięśniowej, **musimy dostarczyć organizmowi nawet do 3 g czystego na kilogram masy ciała dziennie.**

Dawkowanie

Dawkowanie: 30 g (1,5 miarki) rozpuścić w 250 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Stosować 2 razy dziennie.

Skład

Skład w 100 g:
Białko - 73 g
Węglowodany - 8 g
Tłuszcz - 3 g