

Link do produktu: <https://www.dso.pl/activlab-sok-z-burakow-80-ml-p-7410.html>



ACTIVLAB Sok z buraków 80 ml

Cena

5.50 zł

Producent

ActivLab

Opis produktu

Legalny doping - zawiera zagęszczony sok z buraków (80 ml z 500 g buraków) z dodatkiem cytruliny

Opakowanie: butelka szklana 80 ml

- Smak: zagęszczony sok z buraków

Krótką charakterystyka:

Beet Shot Activlab zawiera zagęszczony sok z buraków z dodatkiem cytruliny. Zawiera w sobie wysoką zawartość azotanów.

Cytrulina jest organicznym związkiem chemicznym z grupy aminokwasów, pochodna ornityny.

Jej główną zaletą jest wspieranie procesu syntezy argininy w organizmie człowieka. W praktyce oznacza to, że ilość przyjętej cytruliny zwiększała będzie ilość argininy w naszym ustroju. Działanie to bezpośrednio przekłada się na ilość tlenu azotu, który syntezowany jest pod wpływem argininy, będzie oddziaływał na rozszerzenie naczyń krwionośnych oraz lepsze ukrwienie pracującego mięśnia.

Cytrulina wykazuje dodatkowo działanie antykataboliczne, co przekłada się na wsparcie w ochronie tkanki mięśniowej przed jej rozpadem. Chcąc zmaksymalizować działanie takich produktów jak BCAA czy HMB, które stosuje się w celu ochrony tkanki mięśniowej, cytrulina może okazać się dobrym sprzymierzeńcem.

Badania potwierdzają, że świetnym dopełnieniem diety sportowców i osób pracujących nad sylwetką mogą być składniki zawarte w buraku!

Działanie cytruliny odczuć mogą również osoby uprawiające sporty wytrzymałościowe. Stosowanie jej w ilości około 6g na dobę, skutecznie wspomaga wytrzymałość mięśniową, jak i wpływa na poprawę efektywnego funkcjonowania tkanki mięśniowej w czasie trwania treningu. Działanie można powiązać z ilością wytworzonego tlenu azotu oraz usprawnia transport jonu wodorowych, co powoduje odkwaszanie organizmu. Działaniem dodatkowym jest szybsza alkalizacja i transport amoniaku, która sprawia, że tzw. „zakwasy”, czyli opóźnione bóle mięśniowe, które występują po intensywnym wysiłku beztlenowym, pojawiają się w zmniejszonej intensywności.

**WARTOŚĆ ODŻYWCZA /
NUTRITIONAL VALUE 100 ml:**

Energia / Energy	514 kJ / 121 kcal
Tłuszcz / Fat	0,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturates	0,1 g
Węglowodany / Carbohydrates	22 g
w tym cukry / of which sugars	22 g
Białko / Protein	7,8 g
Sól / Salt	0 g

INFORMACJA ŻYWIENIOWA / NUTRITION FACTS

dzienna porcja / daily portion (1 shot - 80 ml):

Zagęszczony sok z buraków (500 g) / Concentrated beet juice (500 g)	80 ml
w tym Trimetyloglicyna (TMG, betaina) / of which Trimethylglycine (TMG, betaine)	80 mg
L-cytrulina / L-citrulline	2000 mg

Dawkowanie

1 -2 butelki 80 ml bezpośrednio przed treningiem, wysiłkiem fizycznym

Skład

Zagęszczony sok z buraków (*Beta vulgaris*) (97%), jabłczan L-cytruliny, L-cytrulina, substancje konserwujące: benzoosan sodu i sorbinian potasu.

**WARTOŚĆ ODŻYWCZA /
NUTRITIONAL VALUE 100 ml:**

Energia / Energy	514 kJ / 121 kcal
Tłuszcz / Fat	0,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone / of which saturates	0,1 g
Węglowodany / Carbohydrates	22 g
w tym cukry / of which sugars	22 g
Białko / Protein	7,8 g
Sól / Salt	0 g

INFORMACJA ŻYWIENIOWA / NUTRITION FACTS

dzienna porcja / daily portion (1 shot - 80 ml):

Zagęszczony sok z buraków (500 g) / Concentrated beet juice (500 g)	80 ml
w tym Trimetyloglicyna (TMG, betaina) / of which Trimethylglycine (TMG, betaine)	80 mg
L-cytrulina / L-citrulline	2000 mg