

Link do produktu: <https://www.dso.pl/activlab-machine-man-pre-workout-120-kap-p-7545.html>



## ACTIVLAB Machine Man Pre Workout 120 kap.

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| Cena            | <b>39.00 zł</b> |
| Cena poprzednia | <b>59.00 zł</b> |
| Producent       | <b>ActivLab</b> |

### Opis produktu

### Odżywka w kapsułkach typu pre-workout

Activlab Machine Man Pre Workout bardzo uniwersalna odżywka przedtreningowa, którą można stosować zarówno podczas treningu redukcyjnego jak i budulcowego. W swoim składzie Activlab Machine Man Pre Workout zawiera takie składniki jak: kreatyna, beta-alanina, cytrulina, kofeina oraz witaminy z grupy B.

### Przegląd składników aktywnych Activlab Machine Man Pre Workout:

- **Witaminy z grupy B** - pomagają utrzymać prawidłowy metabolizm, zmniejszają także uczucie zmęczenia, pozytywnie wpływają na układ nerwowy;
- **Kofeina** - tej substancji chyba nikomu nie trzeba przedstawiać - jest naturalnym stymulatorem organizmu;
- **Monohydrat Kreatyny** - to kolejny składnik, o którym powiedziano i napisano już chyba wszystko. Bez wątplenia jest to jeden z popularniejszych składników odżywek. Kreatyna wspomaga możliwości maksymalnego wysiłku, jak również przyspiesza rozrost masy mięśniowej;
- **L-cytrulina** - bierze udział w syntezie tlenku azotu (NO) i fosfokreatyny oraz tlenowym metabolizmie glukozy. Cytrulina poprawia zdolności wysiłkowe organizmu, przyspiesza regenerację potreningową oraz wpływają pozytywnie na rozwój siły i masy mięśniowej;
- **Beta-alanina** - wpływa na poprawę wydolności oraz siłę mięśni;

### Dawkowanie

**Dawkowanie:** 8 kapsułek na ok. 30 minut przed treningiem.

### Skład

|                      |      |    |
|----------------------|------|----|
| Kreatyna             | 3000 | mg |
| Beta-Alanina         | 3000 | mg |
| L-Cytrulina          | 1000 | mg |
| Tyrozyna             | 250  | mg |
| Kofeina              | 250  | mg |
| Guarana ekstrakt     | 100  | mg |
| Ashwagandha ekstrakt | 100  | mg |
| Rhodiola ekstrakt    | 100  | mg |
| Cayenne pieprz       | 100  | mg |

---

**Witaminy:**

|                       |     |    |       |
|-----------------------|-----|----|-------|
| Tiamina (B1)          | 1,1 | mg | 100%* |
| Ryboflawina (B2)      | 1,4 | mg | 100%* |
| Niacyna (B3)          | 16  | mg | 100%* |
| Kwas pantotenowy (B5) | 6   | mg | 100%* |
| Witamina B6           | 1,4 | mg | 100%* |
| Biotyna (B7)          | 50  | ug | 100%* |
| Kwas foliowy (B9)     | 200 | ug | 100%* |
| Witamina B12          | 2,5 | ug | 100%* |

\* - % referencyjnej wartości spożycia

**Składniki:** monohydrat kreatyny, beta-alanina, L-cytrulina, substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, L-tyrozyna, kofeina, ekstrakt z nasion guarany (Paullinia cupana), pieprz Cayenne, ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (Withania somnifera), ekstrakt z korzenia Rhodiola rosea, witaminy (monoazotan tiaminy, ryboflawina, amid kwasu nikotynowego, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina, D-biotyna), kapsułka (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu).