Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 12:18

Link do produktu: https://www.dso.pl/activlab-bcaa-xtra-powder-500-g-p-3212.html



ACTIVLAB BCAA Xtra Powder 500 g

Cena	**75.00 zł**
Producent	**ActivLab**

Opis produktu

Activlab BCAA Xtra to jedne z popularniejszych aminokwasów rozgałęzionych BCAA w proszku.

Stanowi skoncentrowane źródło aminokwasów rozgałęzionych, które odpowiedzialne są za budowę ok. 1/3 masy mięśni szkieletowych, wykazują działanie antykatabolliczne oraz odgrywają ważną rolę w syntezie białka mięśniowego. BCAA Xtra jest idealnym rozwiązaniem dla osób pragnących zwiększyć masę mięśniową oraz siłę bez przyrostu tkanki tłuszczowej. Jedna porcja (10 g) BCAA Xtra zawiera aż 5 g aminokwasów rozgałęzionych w proporcjach 2:1:1. Działanie preparatu jest dodatkowo wzmacniane L-glutaminą - aminokwasem istotnym dla biosyntezy białka, jak również zwiększania siły i wytrzymałości mięśni.

Dawkowanie

Dawkowanie: 10 g (2 łyżeczki) rozpuścić w 250 ml wody wytrząsając w bidonie. W dni treningowe: porcja 10 g przed treningiem oraz 10 g po treningu. W dni nietreningowe: jedna porcja 10 g przed posiłkiem.

Skład

Skład w 10 g:
L-leucyna - 2,5 g
L-walina - 1,25 g
L-izoleucyna - 1,25 g
L-glutamina - 3,5 g