

Dane aktualne na dzień: 18-04-2024 18:21

Link do produktu: <https://www.dso.pl/activlab-bcaa-instant-xtra-500-g-p-7345.html>



ACTIVLAB BCAA Instant Xtra 500 g

Cena	69.00 zł
------	-----------------

Cena poprzednia	79.00 zł
-----------------	-----------------

Producent	ActivLab
-----------	-----------------

Opis produktu

BCAA Xtra Instant Activlab to nowa odsłona znanego i cenionego przez uprawiających sport BCAA Xtra Powder. Najwyższa jakość zastosowanych składników, rewelacyjne smaki i od teraz jeszcze lepsza rozpuszczalność- wystarczy kilka ruchów łyżeczką, aby rozpuścić BCAA Xtra Instant w wodzie.

W jednej 10 g porcji BCAA Xtra Instant Activlab znajduje się 5 g aminokwasów BCAA w optymalnych proporcjach 2:1:1 i 3,5 g L-Glutaminy. Aminokwasy BCAA stanowią ok.35% aminokwasów egzogennych budujących białko mięśniowe oraz blisko 50% aminokwasów, które muszą być dostarczone z pożywieniem. Glutamina w większości jest syntetyzowana przede wszystkim w mięśniach szkieletowych i stanowi ponad 60% wszystkich aminokwasów budujących mięśnie człowieka. Dlatego zapewnienie jej odpowiedniego poziomu u sportowców jest bardzo istotnym czynnikiem mającym wpływ na budowę suchej masy mięśniowej.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 miarkę proszku (10 g) rozpuścić w 250 ml wody. Stosować przed i po treningu.