Dane aktualne na dzień: 18-04-2024 22:05

Link do produktu: https://www.dso.pl/activlab-amino-complex-120-kap-p-5995.html

ACTIVLAB Amino Complex 120 kap.

Cena	**26.00 zł**
Producent	**ActivLab**

Opis produktu

ACTIVLAB Amino Complex to zestaw aminokwasów, które pochodzą z: hydrolizatu białka drobiowego, hydrolizatu białka serwatkowego, albuminy jaja i koncentratu białka serwatkowego. ACTIVLAB Amino Complex to wysoka zawartość aminokwasów rozgałęzionych BCAA, a także optymalna dawka l-glutaminy zapewniająca szybką regenerację po wysiłku fizycznym i bezfluszczowy przyrost masy mięśniowej. Aminokwasy Amino Complex firmy Activlab polecane są przede wszystkim w okresach zwiększonego zapotrzebowania na szybko przyswajalne białko wysokiej jakości. W dawce dziennej znajduje się aż 10000 mg aminokwasów.

Dawkowanie: 12 tabletek dziennie, najlepiej 4 tabletki na czczo, 4 tabletki przed treningiem i 4 tabletki po treningu.

Skład aminokwasowy w porcji dziennej (12 tabletek):
L-leucyna 830 mg
L-izoleucyna 450 mg
L-Lizyna 775 mg
L-Metionina 230 mg
L-Fenyloalanina 375 mg
L-Treonina 530 mg
L-Tryptofan 130 mg
L-Walina 490 mg
L-Alanina 560 mg
L-Arginina 495 mg
Kwas Asparaginowy 975 mg
L-Cysteina 185 mg
L-Glutamina 1495mg
Glicyna 755mg
L-Histydyna 185 mg
L-Prolina 710 mg
L-Seryna 495 mg
L-Tyrozyna 280 mg

Nie są to kompletne aminokwasy, ponieważ jego, tryptofan brakuje kwasu, L-cysteina brakuje aminokwasy, kwasy L-asparagi, cynkiem, wodnej, wodorotlenek kwasu L-tyrozyna, wodorotlenek potasu, wodorotlenek