

Link do produktu: <https://www.dso.pl/7nutrition-whey-protein-80-2000-g-p-7706.html>



7NUTRITION Whey Protein 80 2000 g

Cena	229.00 zł
Producent	7Nutrition

Opis produktu

Białko do ćwiczeń po treningu musi być smaczne.

Koncentraty białek serwatkowych (WPC) to produkty pochodzące z serwatki, z której **usunięto wodę, minerały i laktozę**. Proces koncentracji białka wymaga zastosowania różnych technik separacji, takich jak diafiltracja, ultrafiltracja, elektrodializa i technologie wymiany jonowej. WPC można stosować w postaci płynnej, koncentratu lub suchego produktu.

7Nutrition Whey Protein WPC jest białym lub jasnym kremowym produktem o łagodnym, czystym smaku. Otrzymuje się go przez usunięcie wystarczającej ilości niebiałkowych składników z serwatki, tak aby gotowy suchy produkt zawierał **nie mniej niż 25 procent białka**. W systemach spożywczych białka mleka przyczyniają się w znacznym stopniu do korzyści żywieniowych gotowego produktu.

Białko serwatkowe pochodzi z mleka. Gdy białko serwatkowe zostanie usunięte, jest ono mikrofiltrowane. Dając nam i twoim mięśniom ultra czystą, bardzo wyrafinowaną, mocną mieszankę wysokobiałkową. Koncentrat białek serwatkowych **7Nutrition Whey Protein** jest często znany również jako najbardziej popularne, **najbardziej wydajne i ekonomiczne białko na rynku**.

Powodem, dla którego koncentrat białek serwatkowych jest mikrofiltrowany niż podgrzewany, jest po prostu zachowanie jego profilu aminokwasowego tak czystego i silnego, jak to możliwe. Oznacza to również, że po zmieszaniu z wodą lub mlekiem zachowuje jedwabistą gładką teksturę. Chociaż znajdziesz to tylko z najlepszymi koktajlami koncentratu białek serwatkowych.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , orzechowy , tiramisu , truskawkowy , waniliowy

Skład

Wartość odżywcza	100 g	1 Porcja (35g)
Wartość energetyczna	1623 kJ/ 384 kcal	568 kJ/ 134 kcal
Tłuszcze	6,6 g	2,3 g
w tym nasycone	3,6 g	1,3 g
Węglowodany	6,1 g	2 g
w tym cukry	5,5 g	1,8 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	75 g	26,25 g
Sól	0,3 g	0,1 g
Koncentrat białka serwatki	94,4 g	33 g
Profil aminokwasowy	100 g	
Kwas glutaminowy	14117 mg	
Kwas asparaginowy	8579 mg	
Leucyna	8267 mg	
Lizyna	7487 mg	
Treonina	5226 mg	
Izoleucyna	4992 mg	
Walina	4602 mg	
Prolina	4290 mg	
Alanina	3900 mg	
Seryna	3588 mg	
Fenylalanina	2340 mg	

Wartość odżywcza	100 g	1 Porcja (35g)
Tyrozyna	2028 mg	
Cysteina	1716 mg	
Metionina	1716 mg	
Arginina	1638 mg	
Histydyna	1326 mg	
Tryptofan	1097 mg	
Glicyna	1092 mg	

Dawkowanie

Sposób przygotowania: 1 porcję (35 g – 3 marki proszku) rozpuścić w 100-200 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Zalecany sposób spożycia:

Dni treningowe: 1-3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, po treningu oraz przed snem).

Dni nie treningowe: 1-3 porcji . Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.