

Link do produktu: <https://www.dso.pl/7nutrition-hcl-creatine-350g-p-7663.html>



7Nutrition HCL Creatine 350g

Cena	65.00 zł
Producent	7Nutrition

Opis produktu

HCL Creatine 7Nutrition (chlorowodorek) to po prostu cząsteczka kreatyny związana z kwasem solnym.

Wykazano, że jako samodzielny suplement **Creatine HCL** zwiększa objętość komórek mięśniowych, promując środowisko anaboliczne dla zwiększenia masy mięśniowej.

Wykazano, że **HCL Creatine** ma doskonałe właściwości w stosunku do innych form kreatyny, w szczególności monohydratu kreatyny, ze względu na doskonałą rozpuszczalność i wyrównanie pH z ludzkim przewodem pokarmowym.

HCL kreatyny zwiększa syntezę związku o nazwie trójfosforan adenozy (ATP). ATP jest podstawowym źródłem energii dla fosforanowego systemu energetycznego; system energetyczny, którego organizm używa do zasilania krótkich, ostrych skurczów mięśni i innych ćwiczeń beztlenowych.

HCL kreatyny pozwala mięśniom skurczyć się z większą mocą w celu zwiększenia liczby powtórzeń, zwiększając wydolność beztlenową.

W połączeniu z rozsądną dietą i reżimem treningowym Creatine HCL pozwala trenować dłużej, dłużej i stymulować wzrost mięśni, co powoduje wzrost siły i rozmiaru mięśni.

W przeciwieństwie do innych form kreatyny, kreatyna HCL nie wymaga fazy ładowania.

Aby skorzystać ze zwiększającego wydajność działania kreatyny HCL, najlepiej przyjmować ją konsekwentnie codziennie. Najbardziej skuteczna dawka to pojedyncza dawka ok. 5 g podawana rano w dni nietreningowe, przed treningiem lub bezpośrednio po treningu w dni treningowe.

HCL kreatyny można mieszać z wodą lub dowolnym innym napojem i spożywać.

Skład

Składniki aktywne w HCL Creatine 350g	w 1 porcji	w 100 g
Kreatyna HCl (chlorowodorek kreatyny)	4,75 g	95,0 g
Tauryna	0,25 g	5,0 g

Dawkowanie

Wymieszaj 5 g produktu (1 miarka) w 250 ml wody lub soku
Stosuj ok. 20-30 min przed treningiem.