

Link do produktu: <https://www.dso.pl/7nutrition-bodybuilder-gainer-7000-g-p-7745.html>



7NUTRITION Bodybuilder Gainer 7000 g

Cena	289.00 zł
Producent	7Nutrition

Opis produktu

7Nutrition Bodybuilder Gainer to odżywka węglowodanowo-białkowa, która zawiera wysokiej jakości skrobię ryżową, skrobię kukurydzianą, olej MCT, a także najwyższej jakości białka serwatki (izolat i koncentrat) oraz kazeiną micelnarną.

Regularne stosowanie odżywek typu gainer pomaga w budowaniu masy i siły mięśni. Gainer zapewnia także dużo energii, dzięki czemu Twój trening może być bardziej intensywny. Pijąc Bodybuilder łatwo możesz dostarczyć niezbędną w treningu siłowym ilość kalorii, a dzięki zawartym aminokwasom rozgałęzionym BCAA i Glutaminy proces regeneracji znacznie się skróci.

Dawkowanie

Sposób przygotowania: 1 porcję (200 g – 5 miarek proszku) rozpuścić w 400-500 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Zalecany sposób spożycia: 1 porcja dziennie.

Skład

Wartość odżywcza	100 g	Jedna porcja (200 g)
Energy / Energia	1623 kJ / 383 kcal	3246 kJ / 766 kcal
Protein (in dry matter) / Białko (w suchej masie)	20 g	40 g
Fat / Tłuszcze	2,5 g	5 g
with Saturated / w tym nasycone	0,7 g	1,4 g
Carbohydrate / Węglowodany	70 g	140 g
with Sugars / w tym cukry proste	9,8 g	19,6 g
Salt / Sól		
Amino acid composition/ Profil aminokwasowy	Per 100 g / Na 100 g	
Glutamic acid/Kwas glutaminowy	3628 mg	
Aspartic acid/Kwas asparaginowy	2156 mg	
Leucine/Leucyna	2110 mg	
Lysine/Lizyna	1934 mg	
Threonine/Treonina	1313 mg	
Isoleucine/Izoleucyna	1263 mg	

Valine/Walina	1176 mg	
Proline/Prolina	1135 mg	
Alanine/Alanina	986 mg	
Serine/Seryna	921 mg	
Phenylalanine/Fenylalanina	614 mg	
Thyrosine/Tyrozyna	545 mg	
Methionine/Metionina	444 mg	
Arginine/Arginina	433 mg	
Cystine/Cystein	431 mg	
Histidine/Histydyna	348 mg	
Glycine/Glicyna	288 mg	
Tryptophane/Tryptofan	276 mg	

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

Składniki: hydrolizowana skrobia kukurydziana, koncentrat białka serwatki (z mleka), izolat białka serwatki (z mleka), hydrolizat białka serwatki (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), skrobia ryżowa, izomaltuloza (źródło glukozy i fruktozy), olej MCT, stabilizator E414, regulator kwasowości: kwas jabłkowy (dla smaków owocowych), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu (dla smaków czekoladowych), aromat, substancja słodząca: sukraloza. Produkt może zawierać lecytynę sojową/słonecznikową oraz orzechy.